

LES ATELIERS AUTONOMES « LES HANDIPSY »

Un outil ludique dédié aux **troubles psychiques** générateurs de handicaps pour :

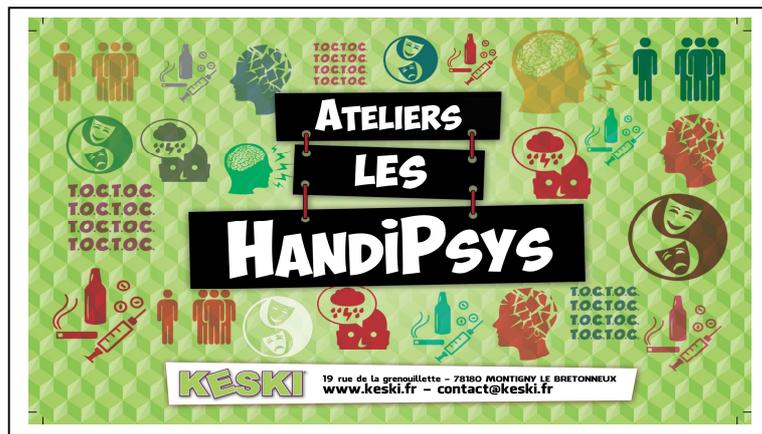
- ✓ Comprendre les impacts de ces handicaps dans le contexte du travail
- ✓ Faciliter l'intégration des personnes handicapées psychiques dans les équipes
- ✓ Savoir comment être en relation que l'on soit manager ou collègue

6 Ateliers de sensibilisation aux troubles psychiques :

Dépression, Troubles Anxieux (dont TOC), Schizophrénie, Trouble Bipolaire, Troubles addictifs, Troubles de la personnalité (paranoïaque, évitante, histrionique, obsessionnelle, narcissique, schizoïde, borderline ou limite)

Chaque atelier comprend 5 fiches :

Enigme : permet de comprendre la situation de handicap d'une personne ayant un trouble psychique.
Situations gâchettes : pour appréhender les phénomènes amplificateurs du trouble.
Attitudes et Management : afin de s'approprier les comportements adaptés au travail que l'on soit collègue ou manager.
Informations clés : apportent des éléments génériques pour la compréhension de chaque trouble psychique, parfois déroutant.



ENIGME

Pendant mes études universitaires, j'ai vécu en colocation avec d'autres étudiantes. C'était très difficile pour moi et j'ai mis beaucoup de temps à nouer le contact. Et puis un jour je les ai vraiment trouvées bizarres et je pense qu'elles complotaient contre moi. J'étais inquiète car il me semblait qu'elles pouvaient lire dans mes pensées sans que je puisse réagir, aussi je préférais les éviter et m'isoler dans ma chambre. Puis j'ai perçu des voix et des cris étouffés de plus en plus souvent. Pour éviter de les entendre, je mettais la musique de plus en plus fort. Quand un jour, elles m'ont demandé de baisser le son, je leur ai répondu :
« Evidemment que la musique est forte !! Il faut bien ça pour couvrir vos bavardages ! »
Marthe

De quel souffre Marthe ?

TROUBLES DE LA PERSONNALITE

Parmi ces troubles, lesquels font partie de la famille dite les troubles de la personnalité ?

- A - La personnalité évitante
- B - La personnalité paranoïaque
- C - La personnalité histrionique
- D - La personnalité obsessionnelle compulsive
- E - La personnalité gaffeuse
- F - La personnalité narcissique
- G - La personnalité schizoïde
- H - La personnalité limite ou borderline

Informations

Réponses : Toutes sauf E

L'origine de ces troubles est la plupart du temps expliquée par plusieurs facteurs agissant ensemble : biologique, social, psychologique et environnemental.

Ils apparaissent, pour la plupart, à l'adolescence ou au début de l'âge adulte.

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), ces troubles concernent 1 personne sur 4 dans le monde quels que soient la culture, l'âge, le sexe et le milieu social.

« Pourquoi m'a-t-elle dit bonjour et qu'est-ce que j'ai de bizarre ??? »
« TOC TOC »

TROUBLE BIPOLAIRE

Au travail, avec une personne bipolaire, il est préférable de ?

- A - Etre précis et concret dans les consignes.
- B - Apprendre à reconnaître les signes d'une rechute.
- C - Conserver sa boussole pour ne pas perdre soi-même le bon pôle.
- D - Limiter les situations de stress.
- E - Utiliser l'écrit pour donner des consignes et confier des activités.

« OUI ! Chef, j'ai compris, je ferai tout cela dans l'ordre. »

TROUBLES ADDICTIFS

Au travail, avec une personne en situation d'addiction, il est préférable de ?

- A - L'épauler tout en restant ferme par rapport aux exigences professionnelles.
- B - Chercher à lui faire avouer son addiction.
- C - Faire comme si de rien n'était.
- D - Veiller et agir afin qu'elle ne nuise pas à elle-même, ni à son entourage.
- E - Proposer en première démarche un contact avec le service médical.

« UN PETIT COUP LES GARS »



KESKI®

19, rue de la Grenouillette 78180 Montigny-le-Bretoneux - www.keski.fr
Contact : Benoît CARPIER - contact@keski.fr - Tél : 01 80 78 60 30 - 06 03 46 24 30