



UN OUTIL PEDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION AU HANDICAP PSYCHIQUE

Un jeu co-construit avec des spécialistes de chaque
trouble psychique et l'[UNAFAM](#)*

*L'UNAFAM est une association qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques. Elle contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie et défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.

Cet outil **ludique**, **expérientiel** et **convivial** est conçu selon un **processus pédagogique** qui amène les participants à :

Identifier les différents troubles psychiques

Mieux comprendre les impacts de ces troubles

Réfléchir à la bonne attitude dans la relation

S'approprier les comportements adaptés dans le cadre professionnel



CONCEPT du JEU

42 fiches pour aborder le handicap psychique

- >> 8 **fiches informations** génériques sur le handicap psychique
- >> 34 **fiches spécifiques** propres aux 6 familles de troubles psychiques abordés :
 - trouble bipolaire
 - schizophrénie
 - dépression
 - troubles anxieux
 - troubles addictifs
 - troubles sévères de la personnalité

Pédagogie

Pour chaque famille de trouble :

- >> un **témoignage** vient illustrer les impacts du trouble,
- >> un quiz rappelle **les situations qui sont susceptibles de l'amplifier**,
- >> un autre interroge sur **les attitudes adaptées dans la relation**,
- >> puis sur **les comportements adaptés en milieu professionnel**,
- >> et un dernier avec **des informations complémentaires**.



MODALITES

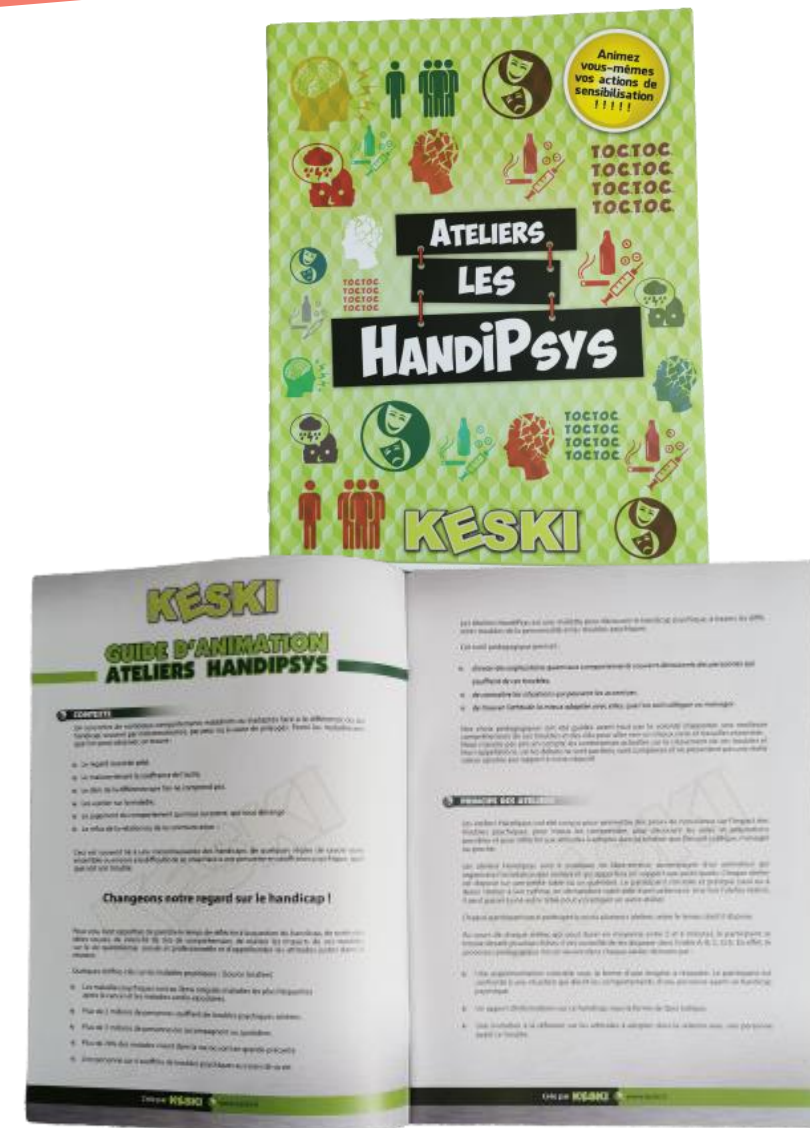
Un atelier à pratiquer en libre-service.

Les fiches plastifiées au format A4 peuvent être disposées ou affichées. L'animateur invite les participants à consulter les fiches, **seul ou à plusieurs**.

Ils sont **autonomes** pour consulter les réponses qui se trouvent sous un cache.

Chaque famille qui comprend 5 fiches, mobilise les participants pour **5 minutes environ**.

Le guide d'animation vous accompagne pour préparer votre session de sensibilisation.



EXEMPLE Fiches INFORMATION

- >> une fiche avec un quiz illustré
- >> la réponse et un apport d'informations sous le cache

Parmi les sujets abordés :

Définition du handicap psychique, les préjugés, les conséquences sociales, le déni, l'isolement, l'agressivité, la communication, le maintien dans l'emploi, etc...



EXEMPLES Famille



Témoignage

Situation gâchette risquant d'amplifier

Attitude adaptée dans la relation

Management et relation de travail

Informations génériques

LES + DU JEU

>> SUPPORT IDEAL POUR L'ANIMATION

Affichées ou disposées sur des tables, les fiches A4 plastifiées se consultent en autonomie en soulevant le cache pour consulter les réponses et explications.

>> UN OUTIL QUI PARLE A TOUS

Le contenu est accessible aussi bien à ceux qui sont touchés par un trouble psychique, leurs aidants et proches, que ceux qui ne sont pas familiarisés avec cette typologie de handicap.

>> ANIMATION MODULABLE

Modulable en fonction de vos objectifs (sélection des familles souhaitées ou des thématiques : attitudes adaptées au travail.....) pour une session de sensibilisation ajustée en durée et en thématique.



DÉCLINAISONS

>> DEPLIANT

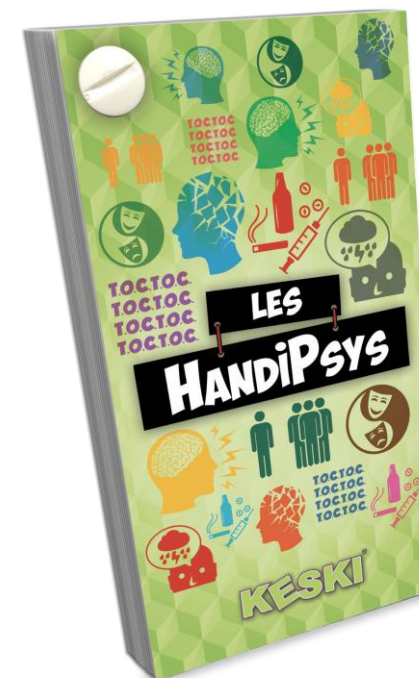
un mémo reprenant l'essentiel, à remettre aux participants pour poursuivre la sensibilisation et les rendre AMBASSADEUR du sujet

> personnalisable à vos couleurs et votre contexte



>> JEU DE CARTES

Un jeu de 50 cartes à l'origine de l'Atelier Autonome pour laisser un outil pédagogique de référence aux participants qui ont été sensibilisés.



KESKI peut vous ACCOMPAGNER



EN ANIMANT votre atelier sur le handicap psychique

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer un atelier de sensibilisation au handicap psychique à partir de ce jeu ou d'autres supports comme l'Atelier Autonome, notre Quiz HandiPSYS en présentiel ou distanciel.

>> Contactez-nous pour un devis personnalisé

EN FORMANT vos collaborateurs, managers, services des Ressources Humaines

Sur 1 journée, nous proposons des formations pour :

- Accueillir et/ou manager des personnes ayant des troubles psychiques
- Travailler avec des personnes ayant des troubles psychiques

>> Voir notre catalogue de formations

Les HANDIPSYS chez nos clients



et bien d'autres...

Une question ? Envie d'en savoir plus ?

(version personnalisée, adaptation à vos problématiques de santé au travail,
conception et animation de votre événement de sensibilisation)

N'hésitez pas à nous contacter !

Anne-Laure CARPIER-RUEL
06 73 49 60 69

Claire CLARA
06 17 28 61 99

contact@keski.fr – www.keski.fr