



UN OUTIL PEDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS INVISIBLES

soit 80 % du handicap !!!

Cet outil **ludique**, **expérientiel** et **convivial** est conçu selon un **processus pédagogique** qui amène les participants à :

Prendre conscience des différentes situations de handicap

Mieux comprendre les impacts de ces troubles

Ouvrir les yeux sur des pathologies ou des troubles que l'on imagine rarement comme appartenant au handicap

S'appropriier les comportements adaptés dans la relation avec des personnes en situation de handicap

CONCEPT du JEU

42 fiches pour aborder les handicap invisibles

- sclérose en plaques
- diabète
- allergie
- troubles musculo-squelettique
- TOC
- déficience intellectuelle
- surdité
- lombalgie
- dyslexie
- dyscalculie
- dyspraxie
- dépression
-  pilepsie
- RQTH

Pédagogie

Pour chaque handicap, 3 fiches :

- >> A – une fiche **Expérimentation** ou **Témoignage** qui facilite la prise de conscience de la situation de handicap,
- >> B - une fiche **Information** qui vient enrichir les connaissances sur le handicap grâce à un quiz ludique
- >> C – une fiche **Aide / Compensation / Attitude adaptée** qui amène des pistes concrètes pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap et réfléchir sur les attitudes à privilégier



MODALITES

Un atelier à pratiquer en libre-service.

Les fiches plastifiées au format A4 peuvent être disposées ou affichées. L'animateur invite les participants à consulter les fiches, **seul ou à plusieurs.**

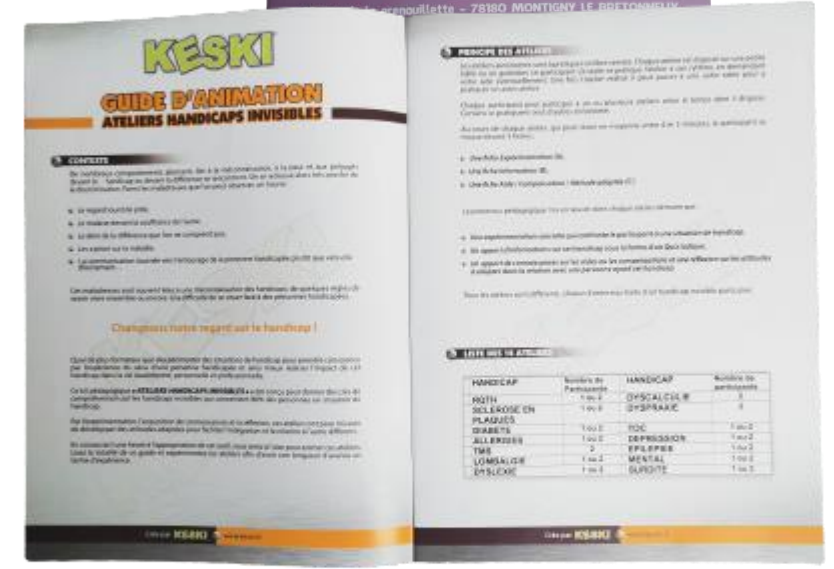
Ils sont autonomes pour consulter les réponses qui se trouvent sous un cache.

Chaque thématique qui comprend 3 fiches, mobilise les participants pour **4 à 5 minutes environ.**

Le guide d'animation vous accompagne pour préparer votre session de sensibilisation au mieux.

Matériel nécessaire

Certaines expérimentations nécessitent un papier et un crayon.



EXEMPLE famille TOC

KESKI Matériel : aucun
1 Personne

ATELIER TOC A

AVEZ-VOUS DES T.O.C. ?

- 1 Vous lavez-vous les mains des dizaines de fois par jour ?
- 2 Evitez-vous de serrer la main aux gens ?
- 3 Vérifiez-vous plusieurs fois que la porte est mal fermée ?
- 4 Rangez-vous votre bureau dès que quelque chose n'est plus à sa place ?
- 5 Pour vous les feuilles de papier volantes sont inacceptables et doivent faire partie d'une pile parfaite ?
- 6 Le nettoyage de votre logement vous occupe au moins 1 à 2 H par jour ?

Parmi les obsessions les plus fréquentes, on trouve :

- La crainte permanente des germes ou de la saleté qui entraîne comme rituel de se laver très souvent les mains.
- Les doutes sur ce que l'on vient de faire qui obligent à de nombreuses vérifications.
- L'obsession de l'ordre et de la symétrie qui conduit au rangement incessant.

Créé par **KESKI** www.keski.fr

Fiche A

KESKI Matériel : aucun
1 Personne

ATELIER TOC B

VRAI ou FAUX sur les T.O.C. ?

- 1 A - Les TOC ou Troubles Obsessionnels Compulsifs font partie des pathologies de l'adulte.
- 2 B - Dans le film « Pour le pire et pour le meilleur », Jack NICHOLSON incarne le rôle d'un personnage qui souffre de TOC.
- 3 C - 65% des cas débutent avant l'âge de 25 ans.
- 4 D - Les TOC peuvent survenir dès la petite enfance.
- 5 E - 3% de la population en France souffre de TOC.

SOULEVEZ LE CACHE

Créé par **KESKI** www.keski.fr

Fiche B

KESKI Matériel : aucun
1 Personne

ATELIER TOC C

VRAI ou FAUX sur les causes et traitements ?

- 1 A - On trouve un nombre élevé de symptômes proches des TOC chez les parents de patients obsessionnels.
- 2 B - Les dysfonctionnements des systèmes de neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine...) sont une cause réelle de cette maladie.
- 3 C - « Une des manières de soigner les TOC est de manger des Tic-Tac » dit le marchand de bonbons.
- 4 D - Pour chasser ou empêcher de survenir les obsessions, la personne qui souffre de TOC doit se livrer à des rituels.

SOULEVEZ LE CACHE

Créé par **KESKI** www.keski.fr

Fiche C

LES + DU JEU

>> SUPPORT IDEAL POUR L'ANIMATION

Affichées ou disposées sur des tables, les fiches A4 plastifiées se consultent en autonomie en soulevant le cache pour consulter les réponses et explications.

>> UN OUTIL QUI PARLE A TOUS

Le contenu est accessible aussi bien à ceux qui sont touchés par un trouble psychique, leurs aidants et proches, que ceux qui ne sont pas familiarisés avec ce handicap.

>> ANIMATION MODULABLE

En fonction de vos objectifs (sélection des familles souhaitées ou des thématiques : attitudes adaptées au travail.....) pour une session de sensibilisation ajustée en durée et en thématique

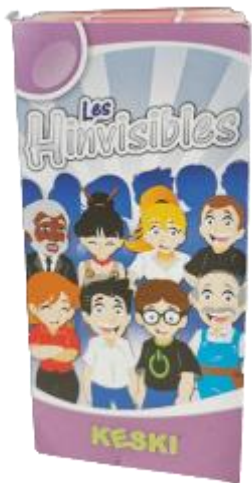


DÉCLINAISONS

>> DEPLIANT

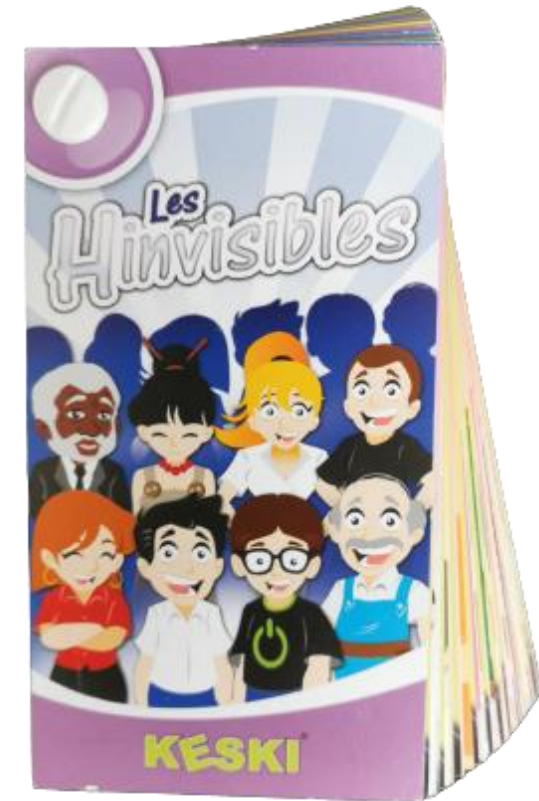
un mémo reprenant l'essentiel, à remettre aux participants pour poursuivre la sensibilisation et les rendre AMBASSADEUR du sujet

> personnalisable à vos couleurs et votre contexte



>> JEU DE CARTES

Un jeu de 50 cartes à l'origine de l'Atelier Autonome pour laisser un outil pédagogique de référence aux participants qui ont été sensibilisés.



EN ANIMANT votre atelier sur le handicap invisible

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer un atelier de sensibilisation au handicap invisible à partir de ce jeu ou d'autres supports comme notre Quiz Hinvisible en présentiel ou distanciel.

>> Contactez-nous pour un devis personnalisé

EN FORMANT vos collaborateurs, managers, services des Ressources Humaines

Sur 1 journée, nous proposons des formations pour :

- Accueillir et intégrer une personne en situation de handicap
- Animer des séances de sensibilisation au handicap
- Renforcer sa pratique de référent handicap

>> Voir notre catalogue de formations

Les HANDIPSYS chez nos clients

KESKI®



et bien d'autres...

Une question ? Envie d'en savoir plus ?

(version personnalisée, adaptation à vos problématiques de santé au travail,
conception et animation de votre événement de sensibilisation)

N'hésitez pas à nous contacter !

Anne-Laure CARPIER-RUEL
06 73 49 60 69

Claire CLARA
06 17 28 61 99

contact@keski.fr – www.keski.fr