

CHAUSSÉZ 20 HANDICAPS



Animez des sensibilisations par l'expérimentation de 20 handicaps

www.keski.fr **KESKI** contact@keski.fr

UN OUTIL PEDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION AU **HANDICAP**

Ce **kit de sensibilisation** a été conçu pour permettre des prises de conscience et faciliter la réflexion par des mises en situations courtes, grâce à un matériel simple.

Il amène les participants à :

Découvrir des troubles, pathologies, déficiences qui peuvent entraîner des situations de handicap

Prendre conscience des impacts de situations de handicap à travers l'expérimentation

Introduire la réflexion sur le vécu des personnes en situation de handicap et sur les attitudes adaptées dans la relation

CONCEPT du KIT DE SENSIBILISATION **KESKI**

Les participants se voient remettre une carte les invitant à **expérimenter pendant 3 à 4 minutes une situation de handicap**, avec ou sans accessoire. Des informations complémentaires sur le handicap en question leur sont également présentées au verso de la carte.

L'animateur est chargé d'**échanger les cartes entre participants** pour faire vivre autant de situations que souhaité et **recueillir les impressions pour nourrir la réflexion collective**.

CONTEXTES D'ANIMATION

- >> Au début d'une réunion de service
- >> Pendant une animation ou une conférence sur le thème du handicap ou de la différence
- >> Au cours d'un petit-déjeuner de sensibilisation
- >> Au cours d'un déjeuner au self, lors d'une formation ou d'un séminaire
- >> Sur un lieu de passage, à la sortie de la cafétéria ou dans le hall
- >> Dans un forum, lors d'un événement sur le handicap



CONTENU du KIT DE SENSIBILISATION **KESKI**

Dans la mallette :

- **1 guide d'animation** avec les différents contextes d'utilisation du Kit de sensibilisation et des conseils d'animation
- **20 cartes** A5 proposant d'expérimenter des situations de handicap

Accessoires de mises en situation :

- 1 paire de lunette à vision monoculaire
- 1 paire de lunettes à vision floue
- 1 paire de lunettes à vision tubulaire
- 1 trousse à médicaments
- 1 casque avec perte de 30dB
- 1 bandeau
- 3 élastiques
- 1 masque de nuit



LES CARTES

RECTO => consignes pour expérimenter la situation

VERSO => informations clés pour mieux comprendre le handicap

HANDICAPS

- Aphasie
- Trouble du Spectre Autistique
- Cardiopathie
- Déficience intellectuelle
- Dépression
- Diabète
- Dyslexie
- Dyscalculie
- Dyspraxie
- Lombalgie
- Malformation des mains
- Non-voyance
- Schizophrénie
- Surdité
- Trouble Musculo-Squelettique
- Trouble Obsessionnel Compulsif
- Vision borgne
- Vision floue
- Vision tubulaire
- Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Exemple : Carte Lombalgie

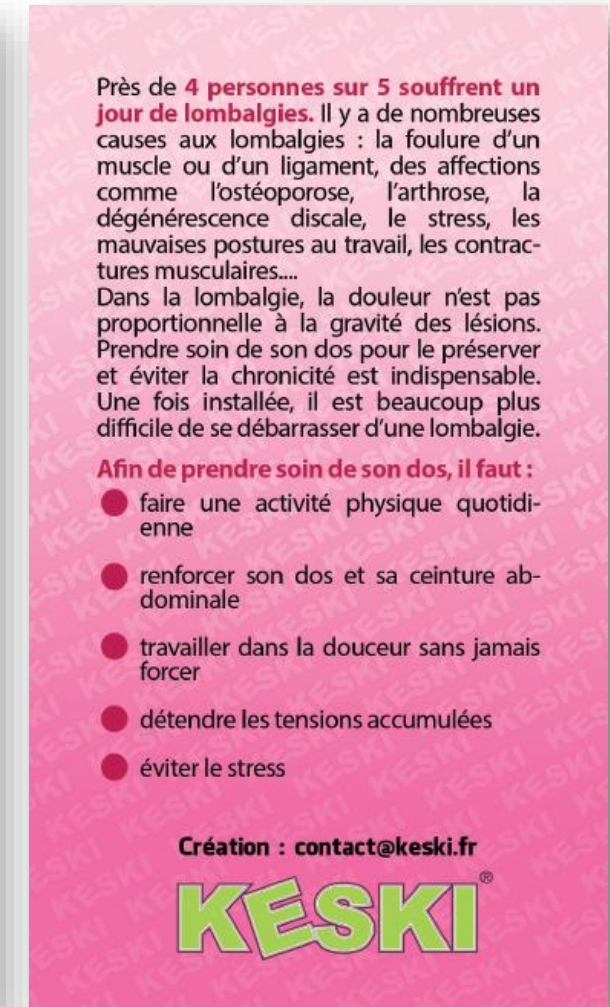


Vous êtes invité à expérimenter une situation de handicap.

Vous souffrez de **lombalgie** (douleur au dos). Fatigué de la position assise prolongée, vous décidez de vous lever sur place et d' tirer votre colonne vertébrale en faisant justement quelques gestes (les bras levés vers le ciel, puis le dos penché lentement vers l'avant jusqu'à toucher vos pieds ou le sol).

Osez le faire et observez les réactions de vos voisins (en particulier ceux de derrière ou d'  côté).

RECTO



Près de **4 personnes sur 5 souffrent un jour de lombalgies**. Il y a de nombreuses causes aux lombalgies : la foulure d'un muscle ou d'un ligament, des affections comme l'ostéoporose, l'arthrose, la dégénérescence discale, le stress, les mauvaises postures au travail, les contractions musculaires...

Dans la lombalgie, la douleur n'est pas proportionnelle à la gravité des lésions. Prendre soin de son dos pour le préserver et éviter la chronicité est indispensable. Une fois installée, il est beaucoup plus difficile de se débarrasser d'une lombalgie.

Afin de prendre soin de son dos, il faut :

- faire une activité physique quotidienne
- renforcer son dos et sa ceinture abdominale
- travailler dans la douceur sans jamais forcer
- détendre les tensions accumulées
-  viter le stress

Création : contact@keski.fr

KESKI®

VERSO

>> DES EXPÉRIMENTATIONS COURTES

une consigne simple invite les joueurs à vivre, pour quelques minutes, une situation de handicap

>> ADAPTÉ A TOUS LES CONTEXTES

les déclinaisons d'animation de la mallette sont nombreuses

>> UNE SENSIBILISATION PERCUTANTE

une mallette qui amorce l'échange entre participants et une réflexion riche sur le handicap



EN ANIMANT votre session de sensibilisation

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer votre session de sensibilisation à partir de cette mallette (et/ou d'autres outils pédagogiques KESKI)

>> Contactez-nous pour un devis personnalisé

EN FORMANT vos animateurs (Equipe RH, Mission/Référent Handicap, Ambassadeur Handicap...)

Sur 1 journée ou ½ journée, nous proposons une formation pour

- accompagner la montée en compétences de vos équipes sur le handicap et
- « mettre en main » la mallette auprès des personnes susceptibles d'animer les sensibilisations

>> Consultez le descriptif de la formation « Animer des séances de sensibilisation au handicap » (formule personnalisable)

Chaussez 20 Handicaps chez nos clients **KESKI**[®]



THALES

RICOH



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Mix Buffet



UNIVERSITÉ D'ARTOIS



et bien d'autres...

Une question ? Envie d'en savoir plus ?
(version personnalisée, adaptation à vos problématiques de santé au travail, conception et animation de votre événement de sensibilisation)

N'hésitez pas à nous contacter !

Anne-Laure CARPIER-RUEL
06 73 49 60 69

Claire CLARA
06 17 28 61 99

contact@keski.fr – www.keski.fr