



UN OUTIL PEDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION AU **HANDICAP**

Ce **kit de sensibilisation** a été conçu pour permettre des prises de conscience et faciliter la réflexion par des mises en situations courtes, grâce à un matériel simple.

Il amène les participants à :

Découvrir des troubles, pathologies, déficiences qui peuvent entraîner des situations de handicap

Prendre conscience des impacts de situations de handicap à travers l'expérimentation

Introduire la réflexion sur le vécu des personnes en situation de handicap et sur les attitudes adaptées dans la relation



Les participants se voient remettre une carte les invitant à **expérimenter pendant 3 à 4 minutes une situation de handicap**, avec ou sans accessoire. Des informations complémentaires sur le handicap en question leur sont également présentées au verso de la carte.

L'animateur est chargé d'**échanger les cartes entre participants** pour faire vivre autant de situations que souhaité et **recueillir les impressions pour nourrir la réflexion collective**.

CONTEXTES D'ANIMATION

- >> Au début d'une réunion de service
- >> Pendant une animation ou une conférence sur le thème du handicap ou de la différence
- >> Au cours d'un petit-déjeuner de sensibilisation
- >> Au cours d'un déjeuner au self, lors d'une formation ou d'un séminaire
- >> Sur un lieu de passage, à la sortie de la cafétéria ou dans le hall
- >> Dans un forum, lors d'un événement sur le handicap

CONTENU du KIT DE SENSIBILISATION

Dans la mallette :

- **1 guide d'animation** avec les différents contextes d'utilisation du Kit de sensibilisation et des conseils d'animation
- **20 cartes** A5 proposant d'expérimenter des situations de handicap
- **20 dépliants** RQTH à distribuer aux participants pour répondre à toutes leurs questions sur le dispositif et laisser un mémo suite à l'animation

Accessoires de mises en situation :

- 1 paire de lunette à vision monoculaire
- 1 paire de lunettes à vision floue
- 1 paire de lunettes à vision tubulaire
- 1 trousse de soins
- 1 casque avec perte de 30dB
- 2 élastiques
- 1 masque de nuit



LES CARTES

RECTO => consignes pour expérimenter la situation

VERSO => informations clés pour mieux comprendre le handicap

EXPERIMENTATIONS

- Diabète
- Paralyse cérébrale
- Surdité
- Vision borgne
- Non-voyance
- Vision floue
- Vision tubulaire
- Dysphasie
- Troubles Musculo-Squelettiques
- Dyslexie
- Dyscalculie
- Dyspraxie
- Cardiopathie
- Lombalgie
- D ficiency intellectuelle
- Dépression
- Schizophrénie
- Trouble Obsessionnel Compulsif
- Trouble du Spectre Autistique
- Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Exemple : Carte TMS

9 Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Vous êtes invitée à expérimenter une situation de handicap.

Vous souffrez de TMS
(Troubles Musculo-Squelettiques)
au niveau de votre bras dominant.

Vous allez l'immobiliser dans votre dos, ou mettre la main dans votre poche, et ne pourrez plus vous en servir.

Observez les impacts d'une telle situation.



RECTO

9 Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont des maladies qui touchent les articulations, les tendons, les muscles et les nerfs des membres et de la colonne vertébrale. Ils apparaissent dans des situations de travail variées : gestes répétitifs, mouvements de grande amplitude articulaire, immobilités prolongées. D'autres raisons peuvent participer à l'apparition des TMS : le froid, l'utilisation d'outils vibreurs, le stress...

Les TMS font partie des premières causes d'arrêt maladie en France. Les TMS les plus répandus sont le syndrome du canal carpien (mains), les tendinites de l'épaule et du coude et les lombalgies (dos).

Il est plus facile de prévenir les TMS en adoptant les bons gestes et postures. On peut également améliorer le matériel ou le poste de travail avec une étude ergonomique.

KESKI®

www.keski.fr contact@keski.fr

VERSO



>> DES EXPÉRIMENTATIONS COURTES

une consigne simple invite les joueurs à vivre, pour quelques minutes, une situation de handicap

>> ADAPTÉ A TOUS LES CONTEXTES

les déclinaisons d'animation du kit sont nombreuses

>> UNE SENSIBILISATION PERCUTANTE

Un kit qui amorce l'échange entre participants et une réflexion riche sur le handicap

EN ANIMANT votre session de sensibilisation

Un ou plusieurs animateur(s) KESKI peuvent animer votre session de sensibilisation à partir de kit (et/ou d'autres outils pédagogiques KESKI)

>> Contactez-nous pour un devis personnalisé

EN FORMANT vos animateurs (Equipe RH, Mission/Référent Handicap, Ambassadeur Handicap...)

Sur 1 journée ou 1/2 journée, nous proposons une formation pour

- accompagner la montée en compétences de vos équipes sur le handicap et
- « mettre en main » le kit auprès des personnes susceptibles d'animer les sensibilisations

>> Consultez le descriptif de la formation « Animer des séances de sensibilisation au handicap » (formule personnalisable)

Chaussez 20 Handicaps chez nos clients

KESKI[®]



et bien d'autres...

Une question ? Envie d'en savoir plus ?

(version personnalisée, adaptation à vos problématiques de santé au travail,
conception et animation de votre événement de sensibilisation)

N'hésitez pas à nous contacter !

Anne-Laure CARPIER-RUEL
06 73 49 60 69

Claire CLARA
06 17 28 61 99

contact@keski.fr – www.keski.fr