

UN ATELIER POUR SENSIBILISER AU HANDICAP

Abordons le sujet du handicap par le biais d'expérimentations ludiques!



OBJECTIFS

Cet atelier amène les participants à :

- Mieux connaître des troubles, pathologies, déficiences qui peuvent entraîner des situations de handicap,
- Elargir leur définition du handicap et découvrir les situations de santé qui peuvent nécessiter une RQTH,
- Prendre conscience, par l'expérimentation, des impacts de situations de handicap,
- Mieux comprendre le vécu des personnes concernées,
- Introduire la réflexion sur les attitudes adaptées pour faciliter les relations avec les collègues.





MODALITES

LE + KESKI

Nécessite peu de logistique !
L'animateur vient avec la ou les
mallettes selon le nombre de
participants.
Nous vous fournissons l'affiche pour
communiquer sur l'évènement.

Des mises en situation courtes



Organisation légère et installation au plus près des collaborateurs (salle de pause, machine à café, lieu de passage)

L'animateur invite les participants à expérimenter pendant 3 à 4 minutes une situation de handicap, avec ou sans accessoire.

Selon le temps dont disposent les joueurs, ils peuvent expérimenter plusieurs situations.

L'animateur recueille les impressions pour nourrir la réflexion collective et répondre aux questions des participants.





Faites appel à un ESAT pour servir une collation pendant l'animation





LE + KESKI
Sélection des thèmes en fonction
de vos objectifs!

Exemple: Carte Lombalgie

- Les troubles sensoriels : surdité, cécité, vision tubulaire, vision floue, vision borgne
- Les troubles cognitifs : dyslexie, dyscalculie, dyspraxie, trouble du spectre autistique, aphasie
- Les troubles psychiques : dépression, schizophrénie, trouble obsessionnel compulsif
- Les maladies invalidantes : cardiopathie, diabète
- Les troubles moteurs : trouble musculo-squelettique, lombalgie, malformation des mains
- La déficience intellectuelle
- La Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé



Près de 4 personnes sur 5 souffrent un jour de lombalgies. Il y a de nombreuses causes aux lombalgies : la foulure d'un muscle ou d'un ligament, des affections comme l'ostéoporose, l'arthrose, la dégénérescence discale, le stress, les mauvaises postures au travail, les contractures musculaires...

Dans la lombalgie, la douleur n'est pas proportionnelle à la gravité des lésions. Prendre soin de son dos pour le préserver et éviter la chronicité est indispensable. Une fois installée, il est beaucoup plus difficile de se débarrasser d'une lombalgie.

Afin de prendre soin de son dos, il faut :

- faire une activité physique quotidi-
- renforcer son dos et sa ceinture abdominale
- travailler dans la douceur sans jamais forcer
- détendre les tensions accumulées
- éviter le stress

Création : contact@keski.fr



RECTO VERSO



EN COMPLEMENT...

LE + KESKI
Outils personnalisables à vos
couleurs, logos et messages
institutionnels

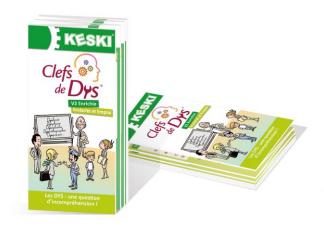
>> LES JEUX DE CARTES

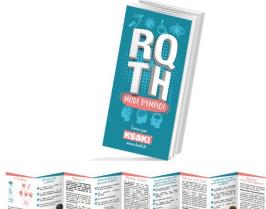
Un jeu de 50 cartes, outil de référence pour les participants qui ont été sensibilisés



>> LES DEPLIANTS

un mémo ludique sur le handicap pour remercier les participants et poursuivre la sensibilisation tout en les rendant AMBASSADEURS du sujet







NOS CLIENTS













































et bien d'autres...

N'hésitez pas à nous contacter!

Anne-Laure CARPIER-RUEL 06 73 49 60 69

Claire CLARA 06 17 28 61 99

contact@keski.fr - www.keski.fr

